



さんべの生き物

三瓶にはたくさんの
小さな住民がいます。
さえずりや足音が聞こえたら、
そっと目をこらしてみましょ。

Plants & Birds



1 Birds
メジロ



2 Birds
ホオジロ



7 Plants
ユキワリイチゲ



8 Plants
ショウジョウバカマ



9 Plants
オキナグサ



10 Plants
レンゲツツジ



3 Birds
キビタキ



4 Birds
カワラヒワ



5 Birds
エナガ



6 Birds
ヒバリ



11 Plants
コアジサイ



12 Plants
ユウスゲ



13 Plants
マツムシソウ



14 Plants
サンベサワアザミ



おさんぽコース

浮布池遊歩道

山の駅さんべ(西の原) 約2.5km → E 邇幣姫神社 →
約0.5km → D 浮布池鳥居前(池の原自治会館前) →
約1km → 山の駅さんべ(西の原)

★遊歩道には舗装されていない山道もあります。山歩きの服装や靴、また熊鈴や複数人でのおさんぽをおすすめします。

ぐるっと小屋原・池田(全長約10km)

山の駅さんべ(西の原) 約1.6km → A 桜並木 →
約1.5km → B 三瓶山神社周辺 → 約2.9km → C 浄善寺 →
約1.8km → D 浮布池鳥居前(池の原自治会館前) →
約0.5km → F 浮布池展望所 → 約1.7km → 山の駅さんべ(西の原)

☆全部歩く約10kmの長いコースです。ショートカットや一部分だけおさんぽするなど、ご自身の体力や当日の天気に合わせてコースを変更してください。

山の駅さんべ

最新情報はWEBで!



公式Webサイト



facebook



Instagram



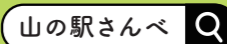
Twitter

山の駅さんべ

〒694-0223 島根県大田市三瓶町池田3294

TEL 0854-83-2053

WEB <https://yamanoekisanbe.net>



おさんぽ風景



西の原
クロスカントリーコース



A 桜並木



B 三瓶山神社周辺
その1



B 三瓶山神社周辺
その2



C 浄善寺大イチョウ



F 浮布池展望所

三瓶西の原ウォーキングマップ

ウォーキングコース 浮布遊歩道コース ぐるっと小屋原・池田コース

【注意事項】

- ◎ルートの中には舗装されていない道もあります。トレッキングシューズと登山用の服装をおすすめします。
- ◎熊などの野生動物との不要な遭遇を避けるため、熊鈴の携帯やできるだけ複数名でのお散歩をお楽しみください。
- ◎飲み物はご自身で持参し、こまめな水分補給を心がけてください。
- ◎国立公園内での山野草採取は禁止されています。
- ◎電波状態が悪く、携帯電話のつながらない場所があります。
- ◎ごみは必ず持ち帰りましょう。
- ◎12月～3月の散歩は、積雪による倒木や道が見えなくなる等、危険なのでおやめください。
- ◎それ以外の時期でも悪天候が予想される場合は無理せず中止してください。



ここからの三瓶の眺望が美しすぎると大人気!

三瓶放牧牛がいる昔ながらの風景

牧草地は横切らないでね!

動物たちを驚かせないように音のでる熊鈴があれば安心!

水平線が遠くに見えるかも!

天候や風向きによって浮布池の由来となった白い布のような模様が鳥居からのびていくのが見えることも!

晴れた日には池にうつる逆さ三瓶が見られる!